

Discussieonderwerp april - Wat is geloof?

De basis van onze boeddhistische beoefening is het diepe geloof dat het reciteren van Nam-myoho-rence-kyo alle mensen in staat stelt hun aangeboren boeddhanatuur te onthullen. Geloof in het boeddhisme betekent dat we geloven in ons eigen grenzeloze potentieel - onze boeddhanatuur - en onze waardigheid en dat van anderen, om een leven van absoluut geluk¹ te leiden.

Wanneer we met geloof naar de gohonzon chanten, versmelt ons leven met de Mystieke Wet, die ons leven en het hele universum doordringt. We brengen wijsheid, moed, compassie, levenskracht en alle andere eigenschappen naar buiten die nodig zijn om elke uitdaging of probleem in ons leven te overwinnen.

Geloof betekent het besluit nemen om al onze uitdagingen moedig en opgewekt aan te gaan en het vertrouwen te hebben dat we ze kunnen overwinnen. Geloof is ook een ander woord voor grenzeloze moed, de instelling om geen angst of twijfel toe te laten en de vastberadenheid om je nooit te laten verslaan.

Geloof is een gevecht tussen onze boeddhanatuur en de negatieve functies die onze hoge, positieve levensstaat, die we met onze beoefening hebben opgebouwd, proberen te belemmeren en te ondermijnen. Moedig strijden tegen de negatieve functies van het leven is een onderdeel van het boeddhisme. Door ze te overwinnen, worden we een boeddha. Daarom gaat het in het boeddhisme om winnen.

We ontwikkelen ons geloof niet van de ene op de andere dag. We ontwikkelen het door onze neiging om op te geven, onze angsten en onzekerheden uit te dagen en te transformeren, en door onze doelen en dromen te verwezenlijken. Door uitdagingen aan te gaan en onze doelen te bereiken, leren we ons geloof en onze beoefening beter te gebruiken om met de ups en downs van het leven om te gaan.

Ikeda Sensei schrijft: “Er zullen momenten zijn waarop we willen opgeven en we bezorgd of angstig zijn. Maar het belangrijkste is dat we blijven chanten, wat er ook gebeurt. Of onze gebeden direct beantwoord worden of niet, het is belangrijk om zonder enige twijfel Nam-myoho-rence-kyo te blijven reciteren. Degenen die een dergelijk geloof behouden, bereiken uiteindelijk boeddhachap en geven de grootste waarde aan hun leven vanuit de overtuiging dat alles op de beste en meest zinvolle manier is verlopen.”²

Nichiren Daishonin doorstond vele vervolgingen en ontberingen tijdens het vestigen van zijn leerstellingen en hij overwon ze allemaal. Hij tekende de gohonzon op als een uitdrukking van zijn onoverwinnelijke levensstaat, zodat toekomstige generaties dezelfde levensstaat naar buiten konden brengen. Hij schrijft: “Ik, Nichiren, heb mijn leven opgetekend in *sumi*-inkt, dus geloof met heel je hart in de gohonzon.” (Herziene versie GND-I, 52) Hij zegt ook: “Het enkele woord ‘geloof’ is het scherpe zwaard waarmee we onze fundamentele duisternis of onwetendheid te lijf gaan en verslaan.” (OTT, 119-20).

Toda Sensei zei ooit: “Wij, leden van de Soka Gakkai hebben geloof; we hebben de gohonzon. Alles wat we bereikt hebben is het resultaat van de voorspoed van ons geloof in

¹ Absoluut geluk: Absoluut geluk is niet afhankelijk van onze voortdurend veranderende omstandigheden. Het is onveranderlijk, een gevoel van vervulling en voldoening op het diepste niveau van ons bestaan. Daarentegen kan relatief geluk, dat vluchtig en vergankelijk is en voortkomt uit omstandigheden als rijkdom, succes, schoonheid en gezondheid, gemakkelijk veranderen als onze omstandigheden veranderen.

² Daisaku Ikeda, *De wijsheid voor het creëren van geluk en vrede*, deel 1, 65.

de gohonzon.”³ Wanneer kosenrufu (wereldvrede) het hoofddoel is van al onze gebeden en onze acties, kunnen we de grenzeloze wijsheid, moed en levenskracht van de Boeddha die in ons leven aanwezig is aanboren. Hierdoor kunnen we het onmogelijke mogelijk maken. Alles hangt af van de kracht van ons geloof.

- Wat betekent geloof voor jou?
- Heb je ervaring met het verdiepen van je geloof?
- Heb je door je geloof meer vertrouwen gekregen dat je je uitdagingen of problemen kunt overwinnen? Heb je daar een ervaring mee?

³ SGI Nieuwsbrief 9501.